musicheria
suoni relazioni educazione

https://www.musicheria.net/2025/09/21/riprendere-a-suonare/

Riprendere a suonare

21 Settembre 2025



Riflessioni teorico-pratiche sulla ripresa della pratica strumentale dopo un periodo di sospensione forzato

Per motivi personali, nel 2024 ho trascorso sei mesi senza suonare la tromba. In trent'anni di studio e lavoro non mi era mai accaduto di dovermi astenere dalla pratica strumentale per un

periodo così lungo. Riprendendo lo studio quotidiano ho dovuto mettere in campo alcune riflessioni metodologiche che forse potrebbero essere utili a chi si trova nelle mie medesime condizioni.

Ricordo al lettore che trent'anni di studio, lavoro e insegnamento strumentale lasciano una memoria cinestetica del tutto fuorviante rispetto alle reali condizioni del corpo dopo un lungo periodo di sospensione dell'attività, ed è proprio in virtù della memoria corporea che alla ripresa ho dovuto affrontare problematiche a tratti inaspettate ma facilmente prevedibili.

>>> continua nel pdf allegato

Simone Francia