musicheria
suoni relazioni educazione

https://www.musicheria.net/2016/11/13/la-narrazione-come-integrazione-del-s/

La narrazione come integrazione del sè

13 Novembre 2016



Importanza della narrazione sul piano dell'integrazione neurobiologica del Sé

Una buona e comune idea di sanità e di benessere mentale e fisico, come pure di reale capacità di resilienza della persona, si fondano su processi che permettono di esaltare la presenza attiva del concetto di integrazione inteso come quell'insieme di flussi di energia vitale neurobiologica e di informazioni che si sintonizzano tanto all'interno di una singola mente quanto nella relazione collaborativa fra menti diverse.
Quando tutti percepiamo, in forma più o meno cosciente, questa condizione armonizzante, sentiamo chiara in noi la presenza di un Sé benefico, positivo, che ci fa sentire sia sintonizzati nelle nostre varie dimensioni interne e sia in accordo condiviso con gli altri.
È altrettanto evidente che una tale condizione psicofisica e neurobiologica sarebbe un'ottima conquista nel contesto scolastico generale poiché arricchirebbe sia la qualità e la quantità degli apprendimenti e sia la stessa relazione affettiva e cooperativa fra gli studenti, i docenti e la stessa istituzione educativo-formativa.

>>> *continua nel file pdf allegato*

Maurizio Spaccazocchi, Manuela Mazzieri