musicheria
suoni relazioni educazione

https://www.musicheria.net/2011/11/25/una-musica-da-paura/

Una musica da paura

25 Novembre 2011

Un progetto sulle emozioni

La paura è un'emozione primaria di difesa, la quale viene stimolata da una situazione di pericolo, che può essere sia reale, anticipata dalla previsione, evocata dal ricordo o prodotta dalla fantasia.

E quale miglior strumento, se non la musica, per indagare e conoscere emozioni e soprattutto paure infantili?
All'interno del progetto didattico che vi proponiamo, che coinvolge i bambini della scuola primaria, la musica ha un ruolo predominante: aiutare i piccoli alunni ad esternare, definire e – successivamente – esorcizzare le proprie emozioni negative.

Maria Chiara Storaci